



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## Nazwa szkolenia:

Wiedza, która ratuje – praktyczna pierwsza pomoc przedmedyczna

## Część teoretyczna:

### 1. Aspekty prawne pierwszej pomocy

### 2. Podstawy anatomii i fizjologii człowieka

### 3. Teoretyczne omówienie procedur ratowniczych:

- ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia,
- ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych,
- wezwanie pomocy,
- postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym,
- postępowanie z poszkodowanym przytomnym,
- resuscytacja krążeniowo – oddechowa, zastosowanie AED,

### 4. Teoretyczne omówienie stanów zagrożenia życia:

- omdlenie,
- urazy kręgosłupa,
- zawał mięśnia sercowego;
- atak epilepsji,
- zadławienie,
- wstrząs,

### 5. Teoretyczne omówienie ran i urazów oraz pozostałych typów zdarzeń:

- rany klute, cięte, szarpane, amputacje,
- urazy układu kostnego,
- krwotoki wewnętrzne,
- oparzenia,
- porażeni prądem elektrycznym,

## Część praktyczna:

### 1. Omdlenia:

- przyczyny omdlenia,
- postępowanie z poszkodowanym,
- pozycja bezpieczna – ćwiczenia praktyczne,

### 2. Zadławienia:

- postępowanie z poszkodowanym,
- rękoczyn Heimlicha,

### 3. Wstrząs:

- postępowanie przeciwwstrząsowe,



Politechnika Łódzka

**BIURO PROJEKTU**  
ul. Żeromskiego 116  
90-924 Łódź  
budynek A22  
tel. 42 631 29 20



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



- zabezpieczenie termiczne,
- pozycja przeciwstrząsowa.

#### **4. Resuscytacja:**

- uzasadnienie stosowania algorytmu ratowniczego,
- postępowanie w trakcie reanimacji: cel i technika,
- sposoby kontroli przytomności,
- kontrola oddechu wg. zasady widzę – słyszę – czuję,
- udrożnienie górnych dróg oddechowych,
- pośredni masaż serca: sposób wyznaczenia miejsca, prowadzenie, najczęstsze błędy,
- sztuczne oddychanie metodą usta-usta, usta-nos: sposób wykonania i najczęstsze błędy,
- obsługa defibrylatora (AED).

#### **5. Postępowanie się dostępnym sprzętem:**

- środki ochrony osobistej: rękawiczki, maski jednorazowe i ich używanie,
- sprzęt do udrożnienia górnych dróg oddechowych (maseczka),
- AED,

#### **6. Apteczka – niezbędny skład do udzielania pierwszej pomocy**



Politechnika Łódzka

**BIURO PROJEKTU**  
ul. Żeromskiego 116  
90-924 Łódź  
budynek A22  
tel. 42 631 29 20